

برنامج النمو الشخصي

جون سي ماكسويل (بالإنجليزية: JOHN C. MAXWELL)

ولد عام 1947 في جاردن سيتي ولاية ميتشيغان وهو خبير قيادة ومتحدث ومؤلف معروف عالمياً، ألف أكثر من 60 كتاباً، وبيعت من كتبه أكثر من 13 مليون نسخة.

وماكسويل هو أحد المؤلفين التي ظهرت أعماله ضمن الكتب الأكثر مبيعاً تبعاً لتقييم صحف نيويورك تايمز و وول ستريت جورنال وبيزنس ويك وقد أطلق عليه موقع LEADERSHIPGURUS لقب «خبير القيادة الأول في العالم»، كما أن ماكسويل كان أيضاً واحداً من 25 مؤلفاً وفناناً فقط تم وضع أسمائهم في قائمة شرف العام العاشر لمؤسسة أمازون دوت كوم.



برنامج النمو الشخصي #تنمية الذات

يجب أن يكون النمو مقصودا ومتوافقا مع شغفك وهدفك

قواعد جون ماكسويل للنمو الشخصي هي مجموعة من المبادئ التي تساعد الأفراد على تحقيق التطور المستمر والارتقاء بأنفسهم في جميع جوانب الحياة، من خلال التركيز على بناء الشخصية، وتطوير القيادة، وتحديد الأهداف، وإضافة قيمة للآخرين.

يشارك جون دائما قاعدته الخمسة للكتابة:
كل يوم: (1) يقرأ، (2) يفكر، (3) يُرتب، 4 يطرح أسئلة، و(5) يكتب.



خطة البرنامج من كتاب
(خريطتك في رحلة النجاح)
هو اختيار 3- مجالات
. مثل القيادة النمو الشخصي،
العلاقات.. وغيرها
بعد ذلك لكل مجال يتم قراءة 12
كتاب
. و ان تسمع 52 بودكاستا و تقرأ 52
مقالة في المجال الذي تود أن تنمي
فيه ذاتك لمدة سنة !

برنامج النمو الشخصي

#تنمية الذات

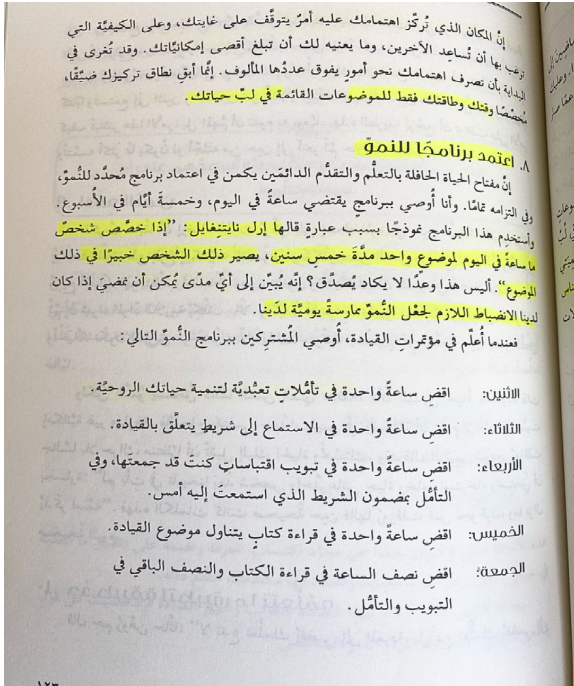
عدد الكتب	مجال	مجال	مجال
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

برنامج النمو الشخصي

#تنمية الذات

اسم البودكاست / المقالة		اسم البودكاست / المقالة	
	27		1
	28		2
	29		3
	30		4
	31		5
	32		6
	33		7
	34		8
	35		9
	36		10
	37		11
	38		12
	39		13
	40		14
	41		15
	42		16
	43		17
	44		18
	45		19
	46		20
	47		21
	48		22
	49		23
	50		24
	51		25
	52		26

برنامج النمو الشخصي #تنمية الذات



• لا بد أن تدرب نفسك بالإنضباط في النمو الذاتي لجعلها ممارسة يومية.

• خططوا جدولاً يومياً في تقسيم برنامجك بالطريقة التي ترضيك.

• و لكن المهم أن تكون منضبطاً.

اختر حياة النمو

انماء الذات يقربك الى مصيرك..
قتقدم لنمو أعظم!

كل التوفيق و النجاح و تحقيق الغايات و أقصى الامكانيات

م. شيخة النعيمي